



◆協賛企業

社会福祉法人 武蔵野療園 むさしの薬局
合同会社イソニチイオクターバー
特定非営利活動法人 リーズ・ウイズ・ドリーム
家族代行支援センター 家族の絆合同会社

「2020 区民が作るユニバーサルデザイン」を基にしています。中野区公益活動推進委員会助成事業「2021 ユニバーサルデザイン」作成講座」の中で区民がユニバーサルデザインを学び、地域を実践調査を重ね、発行に至りました。

◆免責事項：なむの生主さまと関係なく、この会では、
 各事象の発生・消滅の因果は、各個人が利用した
 地図や地図情報を利用して行った行為が原因となり
 発生したものと判断しております。
 ◆令和3年10月から令和4年1月他調査の結果に基づき
 アニメーション化しております。
 ◆作成しております。美濃の道路状況が委
 細化しております。安全にしてください。各自の責
 任の下、十分に気を付けてください。

令和3年度中野区民公益活動推進基金助成事業
「2021区民が作るなかのユニバーサルデザインツツ」

◆協力
特定非営利活動法人リー・ウイズ・ドリーム

発行日：2022年2月6日（第5版）

nakano.syogaigakusyu.supporters

<https://www.facebook.com/nakano-ll-ss.com/>

<https://www.nakano-ll-ss.com/>

■企画・編集・調査・発行
なかの生涯学習サポートの会
Nakano Lifelong Learning Supporter's Society

NAKANO UNIVERSAL DESIGN MAP

2022
なかの
ユニバーサルデザイン
マップ

中野駅北口・南口周辺
上高田・東中野周辺



中野区区民公益活動推進基金助成事業

発行：なかの生涯学習サポーターの会
(マップ作成講座実行委員会)



◆合同会社イフティニティ オクトー バ
中野区本町6-27-8 プリンスコート103B



Infinity Octover
<https://www.infinity-octover.com/jp>

◆特定非営利活動法人リーブ・ウィズ・ドリーム
千代田区外神田3-5-13



◆家族代行支援センター家族の絆合同会社

【北口バスのりば】										
のりば		系統番号	経由	先行	のりば		系統番号	経由	先行	
①	中12	中野五丁目	江古田駅		⑦	中92	豊玉中二丁目	練馬駅		
	中41	丸山営業所	江古田駅			中92	豊玉中二丁目	南蔵院		
	中10	中野五丁目	丸山営業所			中92	下田橋	豊玉中二丁目		
	中45	深夜バス	丸山営業所			宿08	落合駅	新宿駅西口		
①	中27	下田橋	江古田の森		⑧	リムジンバス 羽田空港				
②	中20	下田橋	丸山営業所		⑨	池11	新井薬師前駅	池袋駅西口		
③	K01	野方駅北口	八成小学校			※池11	国際興業バス共同運行			
	K02	八成小学校	井草一丁目			中20	下田橋	丸山営業所		
⑤	中91	中野区立体育館			⑩	中01	野方駅			
	中91	新井小学校	新井四丁目		⑪	阿45	高円寺通り	阿佐ヶ谷駅		
⑥	宿04	東中野二丁目	新宿駅西口				四季の森公園		阿佐ヶ谷営業所	
	宿05	東中野二丁目	新宿駅西口		⑫	中03	野方駅北口	練馬駅		
	夜行高速バス 倉敷・豊橋線									

バスの時間がわかる

区内の歯科・歯科医院・薬局・中野区町会連合会・中野区
中野区都市観光サイトまると中野・京王バス・関東バスは

京王バスナビ.com

関東バスナビ

中野区医師会

中野区歯科医師会

中野区薬剤師会

【南口バスのりば】			
	のりば	系統番号	経由 行先
①	宿45	南台交差点	新宿駅西口
	渋63	幡谷駅	渋谷駅
	渋63	杉山公園	中野車庫
	中82	南台交差点	笹塚駅
②	渋64	中野坂上駅	渋谷駅
	渋64	弥生町一丁目	中野車庫
③	中71	鍋屋横丁	永福町
	中71	鍋屋横丁	峰(方南駅東)
	中83	中野新橋駅	南部高齢者会館
	中83	中野新橋駅	南台交差点
⑤	中35	新高円寺	五日市営業所
	中36	五日市営業所	吉祥寺駅

中野区介護サービス事業所連絡会
中野区町会連合会
中野区商店会



「マップ内凡例」
(Map legend Description)

- ♂ ♀ 一般トイレ
(Toilet/WC/Restrooms)
- ♿ 車いす使用者対応トイレ併設
Wheelchair accessible toilet also provided
- ベビー・チェア
Baby chair
- おむつ替えシート
Diaper exchange beds
- オストメイト対応トイレ
Ostomate facility
- トイレツトペーパーなし
No toilet paper
- 介助ベッド
Care bed

◆昇降関係
(Elevation(Lifting) relation)

- 
 一般エレベーター
Elevator
- 
 車いす使用者対応エレベーター
Wheelchair accessible elevator
- 
 車いす使用者対応エスカレーター
Wheelchair accessible escalator
- 
 階段昇降機
stairlift
- 
 階段
Stairs
- 
 スロープ
Slope

◆駐車スペース関係
(Parking space)

	車いす使用者用駐車スペースあり Disabled parking
	路上駐車可能区間 On-the-street parking available

◆その他 (Others)

-  天候によりビル風有り
Strong wind at tall building area
(depend on the weather)
-  施設内貸出用車いすあり
Rental wheelchair inside
-  車いす使用者対応水飲み場
Water tap suitable for wheelchair users
-  授乳室
Nursing room
-  座れる休憩場所
Break spot with chairs
-  段差あり(●●cm)
Step(●●cm)

A collection of five icons used for public facilities. From top-left to bottom-right: a red 'K' character for Shrine; a blue square with a white swastika symbol for Temple; a blue square with a white 'M' character for Entrance to subway; a blue square with a white bicycle symbol for Shared bicycle; and a blue square with a white telephone handset symbol for Wheelchair-accessible public telephone.

- 

警察署・交番
Police Station or
Police Box
- 

コンビニエンスストア
Convenience store
入口がフラットかスロープで
自動ドア有り
The entrance with an automatic
door is accessible by the flat or
gentle slope.
- 

観光資源 Sightseeing spot
- 

桜スポット
Cherry blossom viewing spot
- 

いちようスポット
Autumn leaves viewing spot
- 

まち歩き注意箇所
Need Caution
- 

ユニバーサルデザイン施設
Universal Design Facilities

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

「マップ内凡例」
(Map legend Description)

◆トイレ関係(Restroom-relation)

一般トイレ
(Toilet/WC/Restrooms)

車いす使用者対応トイレ併設
Wheelchair accessible toilet also provided

ベビー・チェア
Baby chair

おむつ替えシート
Diaper exchange beds

オストメイト対応トイレ
Ostomate facility

トイレトペーパーなし
No toilet paper

介助ベッド
Care bed

◆昇降関係
(Elevation/Lifting) relation

一般エレベーター
Elevator

車いす使用者対応エレベーター
Wheelchair accessible elevator

車いす使用者対応エスカレーター
Wheelchair accessible escalator

階段昇降機
stairlift

階段
Stairs

スロープ
Slope

◆駐車スペース関係
(Parking space)

車いす使用者用駐車スペースあり
Disabled parking

路上駐車可能区間
On-the-street parking available in this area

◆その他 (Others)

天候によりビル風有り
Strong wind at tall building area (depend on the weather)

施設内貸出車いすあり
Rental wheelchair inside

車いす使用者対応水飲み場
Water tap suitable for wheelchair users

授乳室
Nursing room

座れる休憩場所
Break spot with chairs

段差あり(●●cm)
Step(●●cm)

坂(勾配あり)
Slope(●●)

施設等出入口
Recommended gates to facilities etc

神社
Shrine

仏閣
Temple

地下鉄への出入口
Entrance to subway

シェアサイクル
Shared bicycle

車いす対応公衆電話
Wheelchair-accessible public telephone

警察署・交番
Police Station or Police Box

コンビニエンスストア
Convenience store

入口がフラットかスロープで自動ドアあり
The entrance with an automatic door is accessible by the flat or gentle slope.

観光資源
Sightseeing spot

桜スポット
Cherry blossom viewing spot

いちようスポット
Autumn leaves viewing spot

まち歩き注意箇所
Need Caution

ユニバーサルデザイン施設
Universal Design Facilities



たき火の歌発祥の地

長い垣根と堂々とした櫓の太木があり、圧倒されます。
「たきび」の歌を作詞した巽聖歌(せいか)がこの地に住み、散歩しながら作詞したと言われています。当時の垣根は竹ではなく、歌詞にも出てくる山茶花やお茶などの生垣だったそうです。昭和初期の農家の面影を残す広いお屋敷が見られます。

吉良上野介、歌川豊国、林芙美子の墓所あり。
※境内には幼稚園があるため平日は入れない。

桜山公園

桜山公園は、2021年にユニバーサル公園として生まれ変わりました。園内には遊具のあるスペースと広場のスペースが分かれており、健康器具も備わっている広めの公園です。またキャッチボール専用エリアもあり、子どもと共に楽しめる公園です。

桜山通り
桜山通りの桜は、鉄道と一緒に写真を撮ることができるので、春には人気の撮影スポット！

上高田・東中野周辺

東中野地区は神田川を境にして新宿区と接しており、中央線と山手通りによって東西南北に分かれています。山手通りに大江戸線が開通したことにより、新しいビルやマンションがあります。また、歩いて散歩をするとホッとするような景色に出合う、昭和のおもむきをまだまだ残している地区です。春、東中野駅から見る中央線上の桜は一見の価値があります。

中野駅西口を出て東中野銀座通りを抜けて早稲田通りに出ると、右側に名刹正見寺、そこから左へほぼ500mあまりにお寺が10か寺あります。中には、さる寺・獅子寺の異名を持つお寺や笠森お仙・新井白石・河竹黙阿弥の墓所があり、上高田寺町と言われています。



上高田・東中野のお寺紹介

②保善寺 (獅子寺)
三代將軍家光が獅子に似た犬を送ったことから「獅子寺」とも呼ばれる。
(境内には幼稚園があるため、平日は入ることができません。)

④松原寺 (さる寺)
小さるの恩返しの話にちなんで「さる寺」とも呼ばれる。門前に「さる寺」と刻まれた石碑がある。

⑥高德寺
「新井白石ゆかりの寺」としても知られている。
白石の他にも、著名な方々の墓がある。

- その他にも・・・
- ①天徳院会館
梶川与惣兵衛の墓所
 - ③宗清禅寺
水野忠則の墓所
 - ⑤竜興禅寺
柳沢吉保の側室染子の墓所
 - ⑦源通寺
河竹黙阿弥の墓所
 - ⑧青原寺
狂歌師朱楽菅江の墓所
 - ⑨正見寺
江戸時代「昭和の三美人」の「笠森お仙」の墓所

映画館ポレポレ
上質なミニシアターで、大きな映画館では見ることができない社会派作品を中心に鑑賞できる。

JR東中野駅 西口